

ねえ あなたは今…どんな悩みにつかまってるの？

もう心に嘘はつかなくていいよ…

本気でぶつかって泣いて、怒って、笑い合っ…読めば読むほど本音で語り合える

♡それが、みんなはここと **みんなちゃんのはこぶね!** 好評発売中♡



うーんとストーリーはね 心と体の癒しサイト「みんブラ」で、もうお馴染み、あのはにかみキャラのみんちゃんが、なんとあなたの心のなかにね 遊びに行くことから始まるの。

あなたがいつも抱え込んでる…様々な心の悩み事の根本にね一緒に笑って泣いて、時にはジタバタしながら手を取り合っって誰もがこの世に生まれてくる時の約束を、その意味をね思い出す旅に あなたと一緒に出るってわけなの。

でもけして この本だけの物語ではなく…

そうあなたの今の現実において すぐ実践できるようになってるからね
あなた自身と向き合うきっかけの場所になってくれたら嬉しい

あたしね… 平気で人の心を踏みにじってきたんだ
まっそれでさ この世の中 通っちゃってたからいいかってね

でもある日 とっても大きくて、大切なプレゼントを貰ったの
あたし…生まれて初めて貰ったんだよね こんなこんな最高のプレゼント…
このプレゼントを失いたくないって、ほんと必死だった

その日をきっかけに あたし…変わることが出来たんだ
やっぱ どんな時もさ 自分が幸せじゃなきゃ…
相手の幸せなんて、手放して喜べないもん そうでしょ？

どうぞ…幸せな時は忘れてくれていい でも辛い時ほど…そばにいらさせて
もう本という枠を飛び越えて…それこそ どんな時もあなたと一緒にいたい。

ねえ行ってみない？ あなたの信じたものすべてで…ただ嬉しいに包まれる瞬間に
思わず あなたがあなたを、ギュって抱きしめたくなくなっちゃう…そう縦探しの旅へ

♡ ご購入頂いた方から、嬉しいコメントがめっちゃ届きましたあーっ！！ ♡

- ★ 本と会話が出来たのは初めてでした。
- ★ 大事に読み始めました ポカポカと心が温くなる感覚…
- ★ 表紙からしてチャラチャラしてる印象を受けたので、どうせ内容も大したことないと思ったが 10 ページ過ぎた頃からガラリと変わった、最初は赤だったのにそれが突然ブルーに変わっていくみたい…。どんどん引き込まれていった。ここまで心のなかを書きつくすなんて！！
- ★ 心磨きしていきたい 時に楽しく、時には痛く…、読ませて下さい！！
私には本当に必要な本だと思っています。
- ★ 自分のことなのに見ないで来てしまったことが多くて、ちょっと怖いけど自分と向かい合っていけるような気がします。大切な人に、この本をあげたい。ひとりじめするのはもったいない本だと思えます。
- ★ 今まで目をそらし逃げてきた現実。私はこの本を通じて真正面からぶつかっていきたい。この世に一人しがない私という人間を、今まで過ごしてきた人生、そう過ぎ去ってしまった人生の分もちゃんと受けとめて愛してあげたい。
- ★ 今の生活に悩んでいる人、何のために生きているのがわからなくなってしまった人、特に 10 代・20 代の若い人たちにも是非読んで貰いたい、会話調で詠みやすく、本当の自分を見つけることが出来る素晴らしい本です。
- ★ ハートにどンドン入ってくる感じ 少しだけ素直になれた気がした…
- ★ 自分のことがちょびっとだけ好きになれそう… 子育てが楽しくなった！
- ★ これからはすべてに「愛させて」そう言えるようになりたい！

心の本 みんなのほこびね！ moonsmin 税込 2310円

ISBN : 978-4-904632-00-0 ←最寄の書店様で注文時便利です。



📖 詳細 URL → [みんなのほこびね！プラス](#) (日本語で検索OK)

問い合わせ : ✉ みんなの贈りものショップ min-shop@moonsmin.com